

Утверждено

заведующий
Молостова Н.А.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ой ВАРИАНТ) 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
КОТЛЕТЫ, БИТОНКИ, ШНИЦЕЛЫ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОНКИ, ШНИЦЕЛЫ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОТЛЕТКИ ИЛИ КОТЛЕТКИ ПШЕННЫЕ 150	КОТЛЕТКИ ИЛИ БИТОНКИ РЫБНЫЕ 80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПОВИДЛО 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	БАТОН 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	БАТОН 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
БАТОН 25	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 20	БАТОН 25	БАТОН 25
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 20	СУШКИ 20	КЕФИР С САХАРОМ 150	СУХАРИ * 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	СУХАРИ * 20	КЕФИР С САХАРОМ 150	ПРЯНИКИ 20	ВАФЛИ 20
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ *200/10	БАТОН 20	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200/7	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
Ужин									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 105	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 125/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 125/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 25	ГУЛЯШ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №368 100
КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
БАТОН 25	БАТОН 25	КИСЕЛЬ 180	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	КИСЕЛЬ 180	БАТОН 25	БАТОН 25
		БАТОН 20					БАТОН 20		