

МЕНЮ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**Сад 12 часов****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	155		3,6	6,0	24,4	165,9
КРУПА РИСОВАЯ *	20	19,8	1,4	0,2	14,3	63,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49	49	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	74	74	2,1	2,3	3,4	42,8
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	7	7	0	0	6,8	27,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,9	1,6	28,3	135,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК *	8	8	0,5	0	6,7	28,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	20	20	0	0	19,4	77,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	50	50	1,5	1,6	2,3	28,9
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45		4,5	7,2	18,1	147,2
СЫР РОССИЙСКИЙ*	10	9,09	2,1	2,7	0	33,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	5	5	0,1	3,6	0,1	33,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	30	30	2,3	0,9	18	81,0
			10,0	14,8	70,8	448,1
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,4	5,1	8,6	86,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ*	99	79	1,4	0,1	3,6	21,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	2	2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	5	20,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	5	5	0	5	0	45,0
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200		8,1	3,3	17,7	133,2
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ. САРДИНЫ АТЛАНТИЧ.	32	32	5,5	0	0	22,2
КАРТОФЕЛЬ*	80	56	1,1	0,2	8,8	41,8
МОРКОВЬ*	16	12,8	0,2	0	0,9	4,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	7,6	6,4	0,1	0	0,5	2,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ *	4	4	0,4	0,1	2,7	13,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ *	7	7	0,8	0,1	4,8	23,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ*	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	50		7,5	7,7	6,3	125,0
СВИНИНА МЯСНАЯ*	43,53	37	5,1	11,9	0	128,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	9	9	0,7	0,3	5,2	23,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)*	0,3 шт.	12,08	1,5	1,4	0,1	18,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0	0	0	0	0	0,0

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	3	3	0	2,9	0	26,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ*	5	5	0,5	0,1	3,4	16,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		155	5,6	4,8	31,9	194,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ *	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		200	1,2	0,5	38,8	164,8
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)*	50	50	1,3	0,5	29,1	126,1
САХАР ПЕСОК*	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0	0	0	0,0
БАТОН		25	1,9	0,8	15,0	67,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	25	25	1,9	0,8	15	67,5
			27,4	22,4	128,9	821,9
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	1,9	14,6	81,4
ПЕЧЕНЬЕ *	20	20	1,5	1,9	14,6	81,4
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		180			21,0	83,8
СОК /НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ *	180	180	0	0	21	83,8
ЯБЛОКО		100	0,3	0,2	11,4	52,0
ЯБЛОКИ*	113,6	99,97	0,3	0,2	11,4	52,0
			1,8	2,1	47,0	217,2
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		105	11,5	9,4	12,0	178,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)*	1,84 шт.	74,06	9,1	8,2	0,5	112,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	28,4	28,4	0,9	0,9	1,3	16,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ*	15	15	1,6	0,2	10,2	48,6
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,03	0,03	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	0,04	0,04	0	0	0	0,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ*	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
КИСЕЛЬ		180			23,9	94,8
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. *	21,6	21,6	0	0	19,1	75,5
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0	0	0	0,0
БАТОН		25	7,7	2,7	60,0	270,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	25	25	1,9	0,8	15	67,5
			20,9	12,3	106,5	594,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,1	51,6	353,2	2 081,2

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155		5,8	6,7	24,6	181,8
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА*	30	29,7	3,6	1	16,5	88,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48	48	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	72	72	2,1	2,2	3,3	41,6
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,1	3,3	9,5	80,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	100	100	2,9	3,1	4,6	57,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
КАКАО - ПОРОШОК *	1	1	0,2	0,2	0,1	3,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45		2,5	11,8	18,2	180,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	15	15	0,2	10,9	0,2	99,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	30	30	2,3	0,9	18	81,0
			11,4	21,8	52,3	442,7
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60		0,8	3,7	4,9	55,6
СВЕКЛА*	71,25	57	0,9	0,1	4,9	23,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	3,6	3,6	0	3,6	0	32,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		6,2	10,0	16,8	182,5
СВИНИНА МЯСНАЯ*	35	29,75	4,2	9,6	0	103,0
КАРТОФЕЛЬ*	107,14	75	1,5	0,3	11,8	56,1
МОРКОВЬ*	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	6	5	0,1	0	0,4	2,0
КРУПА РИСОВАЯ *	5,05	5	0,4	0,1	3,6	16,2
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ*	17	15	0,1	0	0,3	1,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	0	0	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0	0	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ*	50	50	3,3	0,4	21,2	102,0
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175		15,2	17,3	15,7	279,5
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ*	101,39	73	12,9	13	0	168,5
КАРТОФЕЛЬ*	104,29	73	1,5	0,3	11,5	54,5
МОРКОВЬ*	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	15	13	0,2	0	1,1	5,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ*	30	24	0,4	0	1,1	6,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	4	4	0	3,9	0	34,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ*	2	2	0,2	0	1,4	6,5

СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	2	2	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200		1,2	0,5	33,9	145,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)*	50	50	1,3	0,5	29,1	126,1
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0	0	0	0,0
БАТОН	25		1,9	0,8	15,0	67,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	25	25	1,9	0,8	15	67,5
			28,6	32,7	107,5	832,6
Полдник						
СУШКИ	20		2,2	0,3	13,8	66,2
СУШКИ *	20	20	2,2	0,3	13,8	66,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10		0,2	0,1	14,7	58,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ*	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,1	52,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131,6	131,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	14,6	14,6	0	0	14,2	56,6
			2,4	0,4	28,5	125,0
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150		16,8	22,4	12,5	321,7
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ*	106,2	106,2	15,4	18,5	2,9	243,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ*	6,9	6,9	0,7	0,1	4,7	22,3
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)*	0,12 шт.	4,83	0,6	0,6	0	7,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	4,6	4,6	0	3,2	0,1	29,6
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,05	0,05	0	0	0	0,0
СОДА*	1	1	0	0	0	0,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	50		1,9	5,5	10,8	100,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	40	40	1,2	1,3	1,8	23,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	6	6	0,1	4,3	0,1	38,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ*	6	6	0,6	0,1	4,1	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,4	0,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15				4,8	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ*	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,5	51,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131,6	131,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
БАТОН	25		7,7	2,7	60,0	270,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	25	25	1,9	0,8	15	67,5
			26,4	30,6	88,1	711,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			68,8	85,5	276,4	2 111,8

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200		7,9	10,5	36,8	273,0
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" *	42,7	42,7	5,1	2,5	25,6	145,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63,2	63,2	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	95,5	95,5	2,8	3	4,4	55,2
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1,1	1,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	7	7	0	0	6,8	27,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	7	7	0,1	4,9	0,1	44,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,9	1,6	28,3	135,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК *	8	8	0,5	0	6,7	28,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	20	20	0	0	19,4	77,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	50	50	1,5	1,6	2,3	28,9
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		3,8	10,5	12,1	153,3
СЫР РОССИЙСКИЙ*	10	9,09	2,1	2,7	0	33,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	10	10	0,1	7,3	0,1	66,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	20	20	1,5	0,6	12	54,0
			13,6	22,6	77,2	561,3
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,7	0,1	6,8	31,5
МОРКОВЬ*	72	57,6	0,7	0,1	3,9	19,6
САХАР ПЕСОК*	3	3	0	0	3	12,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,5	13,7	9,0	193,3
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ*	50	36	6,4	6,4	0	83,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ*	63	50	0,9	0,1	2,3	13,6
КАРТОФЕЛЬ*	42,86	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МОРКОВЬ*	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	12	10	0,1	0	0,8	4,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	5	5	0	4,9	0	43,7
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ*	15	15	0,4	2,2	0,5	23,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ*	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80		14,9	12,6	7,5	215,9
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ*	96	80	13,9	2,9	0	98,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	12,8	12,8	1	0,4	7,5	33,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	9,6	9,6	0	9,3	0	83,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)*	0 шт.	0,09	0	0	0	0,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СОДА*	1	1	0	0	0	0,0

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	8,5	6,3	38,4	244,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА*	69,2	69,2	8,4	2,2	38,3	206,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	103,8	103,8	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	5,8	5,8	0,1	4,1	0,1	37,2
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		200	1,2	0,5	38,8	164,8
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)*	50	50	1,3	0,5	29,1	126,1
САХАР ПЕСОК*	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0	0	0	0,0
БАТОН		20	1,5	0,6	12,0	54,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	20	20	1,5	0,6	12	54,0
			37,0	34,0	123,1	954,5
Полдник						
БАТОН		20	1,5	0,6	12,0	54,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	20	20	1,5	0,6	12	54,0
ЯБЛОКО		100				
ЯБЛОКИ*	113,6	99,97	0,3	0,2	11,4	52,0
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,2	0,1	15,0	60,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ*	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	15	15	0	0	14,6	58,1
			1,7	0,7	27,0	114,0
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		100	1,1	10,2	6,8	123,2
КАРТОФЕЛЬ*	30	21	0,4	0,1	3,3	15,7
СВЕКЛА*	18,75	15	0,2	0	1,3	6,1
МОРКОВЬ*	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ*	19	15	0,1	0	0,3	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	17,86	15	0,2	0	1,2	6,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	10	10	0	10	0	89,9
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		20	5,0	4,5	0,3	61,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)*	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ*	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
КИСЕЛЬ		180			23,9	94,8
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. *	21,6	21,6	0	0	19,1	75,5
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0	0	0	0,0
БАТОН		20	6,2	2,2	48,0	216,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	20	20	1,5	0,6	12	54,0
			14,0	17,1	89,6	546,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,3	74,4	316,9	2 176,1

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200		7,1	8,3	40,4	263,2
КРУПА МАННАЯ*	42,6	42,6	4,3	0,4	29,2	136,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63,2	63,2	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	95,5	95,5	2,8	3	4,4	55,2
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	7	7	0	0	6,8	27,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	7	7	0,1	4,9	0,1	44,9
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,1	3,3	12,4	92,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	100	100	2,9	3,1	4,6	57,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	8	8	0	0	7,8	30,9
КАКАО - ПОРОШОК *	1	1	0,2	0,2	0,1	3,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45		2,5	13,2	18,2	192,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	16,9	16,9	0,2	12,3	0,2	111,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	30	30	2,3	0,9	18	81,0
			12,7	24,8	71,0	548,3
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60		1,0	9,2	7,7	117,7
КАРТОФЕЛЬ*	63,43	44,4	0,9	0,2	7	33,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	10,7	9	0,1	0	0,7	3,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	9	9	0	9	0	80,9
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		9,2	18,3	16,2	266,9
СВИНИНА МЯСНАЯ*	59,29	50,4	7	16,3	0	174,5
КАРТОФЕЛЬ*	85,71	60	1,2	0,2	9,5	44,8
МОРКОВЬ*	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ *	8	8	0,9	0,1	5,4	26,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	2,4	2,4	0	1,6	0	15,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	2	2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ*	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150		15,5	21,2	26,3	357,2
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ*	101,39	73	12,9	13	0	168,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	8	8	0	7,8	0	69,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	9	8	0,1	0	0,7	3,2
МОРКОВЬ*	10	8	0,1	0	0,6	2,7
КРУПА РИСОВАЯ *	35	35	2,4	0,4	25,1	113,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,5	0,5	0	0	0	0,0

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,5	0,2	19,4	81,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)*	20	20	0,5	0,2	11,6	50,4
САХАР ПЕСОК*	8	8	0	0	7,8	30,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
БАТОН		25	1,9	0,8	15,0	67,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	25	25	1,9	0,8	15	67,5
			29,8	49,9	95,2	941,7
Полдник						
СУХАРИ *		20	1,7	2,1	12,9	77,4
СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ*	20	20	1,6	2,1	12,9	77,4
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		150			17,5	69,8
СОК /НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ *	150	150	0	0	17,5	69,8
ЯБЛОКО		100				
ЯБЛОКИ*	113,6	99,97	0,3	0,2	11,4	52,0
			1,7	2,1	30,4	147,2
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ		130	4,4	5,0	11,1	125,1
КОНСЕРВЫ СВИНИНА ТУШЕНАЯ*	20	20	3,1	0	3,5	43,8
КАРТОФЕЛЬ*	42,86	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МОРКОВЬ*	18,75	15	0,2	0	1	5,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ*	32	25	0,5	0	1,2	6,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	5	5	0	4,9	0	43,7
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	2	2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ*	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15			6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ*	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	7	7	0	0	6,8	27,1
БАТОН		25	1,9	0,8	15,0	67,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	25	25	1,9	0,8	15	67,5
			8,0	6,0	43,5	270,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,2	82,8	240,1	1 907,9

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		4,7	8,2	20,4	174,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	100	100	2,9	3,1	4,6	57,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	84	84	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ *	16	16	1,7	0,2	11	52,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	7	7	0,1	4,9	0,1	44,9
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,9	1,6	13,8	77,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК *	8	8	0,5	0	6,7	28,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	50	50	1,5	1,6	2,3	28,9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45		2,5	11,8	18,2	180,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	15	15	0,2	10,9	0,2	99,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	30	30	2,3	0,9	18	81,0
			9,1	21,6	52,4	431,9
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60		0,7	3,1	6,7	57,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ*	37,8	30	0,5	0	1,4	8,1
ЯБЛОКИ*	16,8	15	0	0	1,6	7,6
МОРКОВЬ*	12	9,6	0,1	0	0,7	3,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	3	3	0	3	0	27,0
САХАР ПЕСОК*	3	3	0	0	3	12,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,6	0,6	0	0	0	0,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		11,5	14,9	7,3	209,3
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ*	80	57,6	10,2	10,3	0	133,0
СВЕКЛА*	40	32	0,5	0	2,7	13,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ*	20	16	0,3	0	0,8	4,4
КАРТОФЕЛЬ*	22,86	16	0,3	0,1	2,5	11,9
МОРКОВЬ*	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ*	4	4	0,1	0,6	0,1	6,2
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,03	0,03	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	4	4	0	3,9	0	34,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ*	50	50	3,3	0,4	21,2	102,0
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80		9,8	7,4	12,4	155,3
РЫБА МИНТАЙ Б/Г СВЕЖЕМОРОЖЕННЫЙ*	100	50	7,8	0,5	0	34,9
КРУПА РИСОВАЯ *	10	9,9	0,7	0,1	7,1	32,0

ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	14,4	11,2	0,2	0	0,9	4,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16	16	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ*	6,4	6,4	0,7	0,1	4,4	20,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	6,4	6,4	0	6,2	0	55,8
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,007	0,007	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)*	0,12 шт.	4,83	0,6	0,6	0	7,4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		130	2,6	4,0	20,5	128,5
КАРТОФЕЛЬ*	184,29	129	2,5	0,5	20,4	96,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,003	0,003	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,5	0,2	16,5	69,8
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)*	20	20	0,5	0,2	11,6	50,4
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
БАТОН		25	1,9	0,8	15,0	67,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	25	25	1,9	0,8	15	67,5
			30,3	30,8	99,6	790,3
Полдник						
ВАФЛИ		20	0,6	0,7	15,5	70,8
ВАФЛИ *	20	20	0,6	0,7	15,5	70,8
ЧАЙ С САХАРОМ		200/5			4,8	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ*	1,1	1,1	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
			0,6	0,7	20,3	90,2
Ужин						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА		150	24,4	26,9	20,2	424,3
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ*	150	150	21,8	26,2	4,1	343,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ*	19,5	19,5	2	0,3	13,2	63,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)*	0,1 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
САХАР ПЕСОК*	3	3	0	0	2,9	11,6
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1,5	1,5	0	0	0	0,0
СОДА*	1	1	0	0	0	0,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368		50	1,3	5,5	5,4	77,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	25	25	0,8	0,8	1,2	14,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	6	6	0,1	4,3	0,1	38,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ*	6	6	0,6	0,1	4,1	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,4	0,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	2	2	0	0	1,9	7,8
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15			4,8	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ*	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
БАТОН		25	1,9	0,8	15,0	67,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	25	25	1,9	0,8	15	67,5
			27,6	33,2	45,4	588,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,6	86,3	217,7	1 900,6

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ*	5	5	0,5	0,1	3,4	16,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)*	0,12 шт.	4,83	0,6	0,6	0	7,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		155	5,6	4,8	31,9	194,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ *	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,5	0,2	21,3	89,1
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)*	20	20	0,5	0,2	11,6	50,4
САХАР ПЕСОК*	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
БАТОН		25	1,9	0,8	15,0	67,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	25	25	1,9	0,8	15	67,5
			26,6	30,1	110,6	811,1
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	1,9	14,6	81,4
ПЕЧЕНЬЕ *	20	20	1,5	1,9	14,6	81,4
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		150			17,5	69,8
СОК /НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ *	150	150	0	0	17,5	69,8
ЯБЛОКО		100				
ЯБЛОКИ*	113,6	99,97	0,3	0,2	11,4	52,0
			1,5	1,9	32,1	151,2
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	15,4	20,2	7,2	272,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)*	2,73 шт.	109,88	13,6	12,2	0,8	167,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	40,9	40,9	1,2	1,3	1,8	23,7
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1,4	1,4	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	6,8	6,8	0	6,6	0	59,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ*	6,8	6,8	0,7	0,1	4,7	22,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ*	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
КИСЕЛЬ		200			26,0	103,2
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. *	24	24	0	0	21,1	83,8
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,0
БАТОН		25	7,7	2,7	60,0	270,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	25	25	1,9	0,8	15	67,5
			24,8	23,1	103,8	696,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,7	75,6	304,7	2 123,4

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200		5,0	8,3	25,6	197,2
ПШЕНО*	20	19,8	2,2	0,5	13,5	67,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,9	61,9	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	92,9	92,9	2,7	2,9	4,3	53,7
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	8	8	0	0	7,8	30,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	7	7	0,1	4,9	0,1	44,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,9	1,6	27,5	131,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	50	50	1,5	1,6	2,3	28,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК *	7	7	0,4	0	5,8	25,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	20	20	0	0	19,4	77,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,4	8,2	18,1	147,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	10	10	0,1	7,3	0,1	66,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	30	30	2,3	0,9	18	81,0
			9,3	18,1	71,2	475,8
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60		1,3	3,9	4,2	56,7
СВЕКЛА*	60,75	48,6	0,7	0	4,2	19,8
СЫР РОССИЙСКИЙ*	3	2,73	0,6	0,8	0	9,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	3	3	0	3	0	27,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250		9,8	15,0	18,7	249,4
СВИНИНА МЯСНАЯ*	35	29,75	4,2	9,6	0	103,0
КАРТОФЕЛЬ*	71,43	50	1	0,2	8	37,3
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ*	20	20	4,5	0,3	9,3	58,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	12	10	0,1	0	0,8	4,0
МОРКОВЬ*	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	5	5	0	4,9	0	43,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	2	2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ*	50	50	3,3	0,4	21,2	102,0
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175		15,5	19,2	16,4	301,3
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ*	101,39	73	12,9	13	0	168,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	2	2	0	1,9	0	17,5
КАРТОФЕЛЬ*	104,29	73	1,5	0,3	11,5	54,5
МОРКОВЬ*	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	15	13	0,2	0	1,1	5,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	4	4	0	3,9	0	34,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ*	2	2	0,2	0	1,4	6,5

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ*	50	40	0,7	0	1,8	10,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,5	0,2	16,5	69,8
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)*	20	20	0,5	0,2	11,6	50,4
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
БАТОН	25		1,9	0,8	15,0	67,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	25	25	1,9	0,8	15	67,5
			32,3	39,5	92,0	846,7
Полдник						
СУХАРИ *	20		1,7	2,1	12,9	77,4
СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ*	20	20	1,6	2,1	12,9	77,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200/7				4,8	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ*	1,1	1,1	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
			1,7	2,1	17,7	96,8
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150		16,8	22,4	16,6	338,0
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ*	106,2	106,2	15,4	18,5	2,9	243,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ*	6,9	6,9	0,7	0,1	4,7	22,3
САХАР ПЕСОК*	9,2	9,2	0	0	8,9	35,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)*	0,12 шт.	4,83	0,6	0,6	0	7,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	4,6	4,6	0	3,2	0,1	29,6
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СОДА*	1	1	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ	100				10,6	41,9
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. *	12	12	0	0	10,6	41,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	95	95	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/7				4,8	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ*	1,1	1,1	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,3	57,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
БАТОН	25		7,7	2,7	60,0	270,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	25	25	1,9	0,8	15	67,5
			24,5	25,1	92,0	669,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,8	84,8	272,9	2 088,6

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200		7,9	10,5	38,7	280,4
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" *	42,6	42,6	5	2,5	25,5	145,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63,2	63,2	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	95,5	95,5	2,8	3	4,4	55,2
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	9	9	0	0	8,7	34,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	7	7	0,1	4,9	0,1	44,9
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,1	3,3	13,4	96,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	100	100	2,9	3,1	4,6	57,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	9	9	0	0	8,7	34,8
КАКАО - ПОРОШОК *	1	1	0,2	0,2	0,1	3,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,1	11,6	15,2	166,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	15	15	0,2	10,9	0,2	99,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	25	25	1,9	0,8	15	67,5
			13,1	25,4	67,3	543,2
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,6	3,0	4,9	50,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ*	40	32	0,6	0	1,5	8,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	7,14	6	0,1	0	0,5	2,5
САХАР ПЕСОК*	3	3	0	0	3	12,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	3	3	0	3	0	27,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		5,9	11,1	9,0	160,1
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ*	30	21,6	3,8	3,9	0	49,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ*	63	50	0,9	0,1	2,3	13,6
КАРТОФЕЛЬ*	42,86	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МОРКОВЬ*	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	12	10	0,1	0	0,8	4,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	5	5	0	4,9	0	43,7
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ*	15	15	0,4	2,2	0,5	23,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ*	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80		16,4	13,8	8,8	238,7
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ*	96	80	13,9	2,9	0	98,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	12,8	12,8	1	0,4	7,5	33,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	9,6	9,6	0	9,3	0	83,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)*	0,27 шт.	10,87	1,4	1,3	0,1	16,6

ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	19,2	16,1	0,2	0	1,3	6,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
СОДА*	1	1	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		7,4	6,0	33,6	218,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА*	60	60	7,4	1,9	33,3	179,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1,3	1,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,5	0,2	18,4	77,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)*	20	20	0,5	0,2	11,6	50,4
САХАР ПЕСОК*	7	7	0	0	6,8	27,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
БАТОН	20		1,5	0,6	12,0	54,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	20	20	1,5	0,6	12	54,0
			34,0	34,9	97,3	849,4
Полдник						
ЯБЛОКО	100					
ЯБЛОКИ*	113,6	99,97	0,3	0,2	11,4	52,0
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15		0,2	0,1	15,0	60,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ*	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	15	15	0	0	14,6	58,1
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	1,9	14,6	81,4
ПЕЧЕНЬЕ *	20	20	1,5	1,9	14,6	81,4
			1,7	2,0	29,6	141,4
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200		2,7	20,3	14,4	253,3
КАРТОФЕЛЬ*	60	42	0,8	0,2	6,6	31,3
СВЕКЛА*	37,5	30	0,5	0	2,5	12,2
МОРКОВЬ*	25	20	0,3	0	1,4	6,8
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ*	38	30	0,2	0	0,5	3,9
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	42	30	0,5	0	0,9	6,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	35,7	30	0,4	0,1	2,5	12,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	20	20	0	20	0	179,8
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40		5,0	4,5	0,3	61,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)*	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ*	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
КИСЕЛЬ	200				26,0	103,2
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. *	24	24	0	0	21,1	83,8
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,0
БАТОН	20		1,5	0,6	12,0	54,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	20	20	1,5	0,6	12	54,0
			10,9	25,6	63,3	522,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,7	87,9	257,5	2 056,8

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	155		4,2	6,0	22,0	158,1
КРУПА МАННАЯ*	20	20	2	0,2	13,7	63,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49	49	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	74	74	2,1	2,3	3,4	42,8
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,9	1,6	15,7	84,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК *	8	8	0,5	0	6,7	28,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	7	7	0	0	6,8	27,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	50	50	1,5	1,6	2,3	28,9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45		2,5	11,8	18,2	180,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	15	15	0,2	10,9	0,2	99,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	30	30	2,3	0,9	18	81,0
			8,6	19,4	55,9	423,1
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60		0,8	3,1	5,2	52,5
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ*	18	18	0,1	0	0,3	2,3
КАРТОФЕЛЬ*	34,29	24	0,5	0,1	3,8	17,9
МОРКОВЬ*	15	12	0,2	0	0,8	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	3,57	3	0	0	0,2	1,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	3	3	0	3	0	27,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,5	0,5	0	0	0	0,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		7,3	18,6	7,4	226,6
СВИНИНА МЯСНАЯ*	50	42,5	5,9	13,8	0	147,1
СВЕКЛА*	40	32	0,5	0	2,7	13,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ*	20	16	0,3	0	0,8	4,4
КАРТОФЕЛЬ*	22,86	16	0,3	0,1	2,5	11,9
МОРКОВЬ*	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	4	4	0	3,9	0	34,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ*	6	6	0,2	0,9	0,2	9,3
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ*	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ ПШЕННЫЕ	150		12,3	14,0	44,9	354,6
ПШЕНО*	48	48	5,3	1,3	32,8	163,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	135,6	135,6	4	4,2	6,2	78,4

САХАР ПЕСОК*	6	6	0	0	5,8	23,2
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1,2	1,2	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	6	6	0	5,8	0	52,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)*	0,6 шт.	24,15	3	2,7	0,2	36,8
ПОВИДЛО		20	0,1		16,0	64,4
ПОВИДЛО*	25	25	0,1	0	16	64,4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		200	1,2	0,5	33,9	145,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)*	50	50	1,3	0,5	29,1	126,1
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0	0	0	0,0
БАТОН		20	1,5	0,6	12,0	54,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	20	20	1,5	0,6	12	54,0
			24,9	37,0	130,0	948,6
Полдник						
ПРЯНИКИ		20	1,2	0,9	15,0	73,2
ПРЯНИКИ *	20	20	1,2	0,9	15	73,2
ЧАЙ С САХАРОМ		200/7			4,8	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ*	1,1	1,1	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,9	57,9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,5	145,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
ЯБЛОКО		100				
ЯБЛОКИ*	113,6	99,97	0,3	0,2	11,4	52,0
			1,2	0,9	19,8	92,6
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		155	5,7	4,2	36,0	204,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ *	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
ГУЛЯШ		100	10,0	16,9	6,9	220,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ*	70	50,4	8,9	9	0	116,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	8	8	0	7,8	0	69,7
МОРКОВЬ*	24	19,2	0,2	0	1,3	6,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	24	20	0,3	0	1,6	8,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ*	6	6	0,6	0,1	4,1	19,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		200/7			4,8	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ*	1,1	1,1	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
БАТОН		20	1,5	0,6	12,0	54,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	20	20	1,5	0,6	12	54,0
			17,2	21,7	59,7	497,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,9	79,0	265,4	1 961,9

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		5,8	5,5	24,3	170,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	125	125	3,7	3,9	5,7	72,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ *	20	20	2,1	0,3	13,7	65,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	2	2	0	1,5	0	12,8
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,1	3,3	11,4	88,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	100	100	2,9	3,1	4,6	57,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	7	7	0	0	6,8	27,1
КАКАО - ПОРОШОК *	1	1	0,2	0,2	0,1	3,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45		2,5	11,8	18,2	180,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	15	15	0,2	10,9	0,2	99,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	30	30	2,3	0,9	18	81,0
			11,4	20,6	53,9	438,6
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	60		0,5	9,0	4,9	103,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ*	18,6	15	0,3	0	0,7	4,1
МОРКОВЬ*	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
СВЕКЛА*	5	4	0,1	0	0,4	1,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	7,14	6	0,1	0	0,5	2,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	9	9	0	9	0	80,9
САХАР ПЕСОК*	3	3	0	0	3	12,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200		8,2	16,1	17,8	248,9
СВИНИНА МЯСНАЯ*	50	42,5	5,9	13,8	0	147,1
КАРТОФЕЛЬ*	150	105	2	0,4	16,6	78,5
МОРКОВЬ*	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	9,5	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	2	2	0	1,9	0	17,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	2	2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ*	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80		9,8	7,3	10,4	142,9
РЫБА МИНТАЙ Б/Г СВЕЖЕМОРОЖЕННЫЙ*	105,6	52,8	8,1	0,5	0	36,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	14,4	14,4	1,1	0,4	8,3	37,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,8	20,8	0	0	0	0,0

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	6,4	6,4	0	6,2	0	55,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)*	0,04 шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ*	30	25,2	0,4	0,1	2	10,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,2	4,7	21,4	141,0
КАРТОФЕЛЬ*	182,86	128	2,5	0,5	20,3	95,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	23	23	0,7	0,7	1,1	13,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		200	1,2	0,5	33,9	145,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)*	50	50	1,3	0,5	29,1	126,1
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0	0	0	0,0
БАТОН		25	1,9	0,8	15,0	67,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	25	25	1,9	0,8	15	67,5
			26,5	38,6	114,0	899,9
Полдник						
ВАФЛИ		20	0,6	0,7	15,5	70,8
ВАФЛИ *	20	20	0,6	0,7	15,5	70,8
ЧАЙ С САХАРОМ		200/15	0,2	0,1	16,2	64,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ*	1,1	1,1	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,7	57,7	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	16,1	16,1	0	0	15,6	62,3
			0,8	0,8	31,7	135,6
Ужин						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА		150	24,4	34,2	22,2	497,5
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ*	150	150	21,8	26,2	4,1	343,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ*	19,5	19,5	2	0,3	13,2	63,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)*	0,1 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ*	7,5	7,5	0	7,3	0	65,4
СОДА*	1	1	0	0	0	0,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369		50	1,7	5,8	6,0	84,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ*	37,5	37,5	1,1	1,2	1,7	21,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ*	6,5	6,5	0,1	4,6	0,1	41,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ*	6,5	6,5	0,7	0,1	4,4	21,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,5	7,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ*	0,4	0,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	3	3	0	0	2,9	11,6
ЧАЙ С САХАРОМ		200/15			4,8	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ*	1,1	1,1	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК*	5	5	0	0	4,9	19,4
БАТОН		25	7,7	2,7	60,0	270,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ *	25	25	1,9	0,8	15	67,5
			33,8	42,7	93,0	870,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			72,5	102,7	292,6	2 345,0