

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Новодеревенский детский сад»
Касимовского муниципального округа Рязанской области
(МБДОУ «Новодеревенский ДС»)

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом МБДОУ
«Новодеревенский ДС»
(протокол от 29.05.2025 № 5)

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Новодеревенский ДС»
_____ Н.А. Молостова

Приказ № 81-ОД от 29.05.2025.

ПЛАН
летней оздоровительной работы на 2025 год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
- Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к природе, расширить общий кругозор детей, способствовать развитию их творческих способностей.
- Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОУ и их родителей.
- Просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего

организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и ФОП ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;

- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);

- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);

- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;

- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);

- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);

- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

ПЛАН РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационная работа			
1	Подготовка материально-технической базы деятельности ДООУ к летнему оздоровительному периоду.	май	воспитатели, зам. заведующего по АХЧ (заведующий филиалом)
2	Перевод ДООУ на летний режим работы: - утренний приём детей согласно рекомендациям Роспотребнадзора и проведение утренней гимнастики на свежем воздухе; - увеличение длительности пребывания детей на свежем воздухе в течение дня; - соблюдение питьевого режима; - максимальное введение в рацион питания свежих фруктов, соков, овощей, зелени, витаминизация.	Июнь, ЛОП	Заведующий (заведующий филиалом), заместитель заведующего по АХЧ, педагоги
3	Оформление наглядной информации об организации педагогического процесса в ЛОП	до 1 июня	воспитатели
4	Пополнять информационные уголки для родителей материалами по вопросам оздоровления, закаливания, питания детей и профилактики заболеваний в летний период.	ЛОП	воспитатели, медсестра ДООУ
Воспитательно-образовательная работа с детьми			
1	- Физическое развитие (3), - Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) (2) (согласно расписанию образовательной деятельности);	июнь, июль, август	воспитатели

	- организованная деятельность с детьми художественно-эстетического направления; - ежедневная организация познавательно-исследовательской деятельности с детьми; - чтение художественной литературы;		
2	Организация и проведение развлечений, бесед, спортивных и музыкальных досугов (согласно плану мероприятий на ЛОП).	июнь, июль, август	педагоги
3	Игровая деятельность (ежедневно).	июнь, июль, август	воспитатели
4	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД)	июнь, июль, август	воспитатели
5	Экологическое воспитание детей (беседы, прогулки, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой)	июнь, июль, август	воспитатели
6	Трудовое воспитание детей (дежурство по столовой, труд на участке, в цветнике, сбор природного материала)	июнь, июль, август	воспитатели
7	Неделя презентаций «Вот оно какое, наше лето!»	июнь, июль, август	воспитатели
Оздоровительная работа с детьми			
1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, прогулки, развлечения, физкультура на свежем воздухе).	июнь, июль, август	воспитатели
2	Осуществление различных закаливающих мероприятий в течение дня (воздушные, солнечные ванны, обливание, ходьба босиком).	июнь, июль, август	медсестра, воспитатели
3	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе (спортивные игры и упражнения, соревнования, походы и др.)	июнь, июль, август	воспитатели
Работа с сотрудниками			
1	Инструктаж с сотрудниками ДОУ: - по организации охраны жизни и здоровья детей; - пожарной безопасности; - по профилактике и предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми растениями и грибами.	Июнь-август	Ответственные по охране труда и ответственные по пожарной безопасности
2	Инструктаж сотрудников по охране труда и выполнению требований на рабочем месте.	июнь	Ответственные по охране труда и ответственные

3	Инструктаж по оказанию первой доврачебной помощи при солнечном и тепловом ударе; профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.	июнь	Медсестра, заведующий филиалом
4	Оформление информационных стендов и памяток: «Солнечный удар»; «Кишечная инфекция»; «Остерегайтесь - клещи»; «Ядовитые растения»; «Овощи, фрукты – наши витамины».	июнь, июль, август	медсестра, воспитатели групп
Работа с родителями воспитанников			
1	Оформление стендовой информации для родителей (режим дня, образовательная деятельность, рекомендации по организации совместной работы семьи и ДООУ в летний период).	июнь	воспитатели групп
2	Оформление папок-передвижек и распространения памяток: - организация закаливающих процедур. - профилактика кишечных инфекций; - витаминное лето; - опасные насекомые; - ядовитые растения; - осторожно, солнечный удар.	июнь, июль, август	медсестра, воспитатели групп
3	Консультации для родителей: 1. «Режим детей в ЛОП» 2. Что такое двигательная активность» 3. «Закаливающие мероприятия летом» 4. «Музыкотерапия» 5. Разработка дополнительных материалов в помощь родителям, подборка художественной литературы, дидактических пособий, наглядного материала по темам недели. 6. «Адаптация детей к условиям детского сада».	июнь, июль, август	воспитатели групп
Методическая работа			
1	Написание плана летней оздоровительной работы. Обсуждение его на педагогическом совете.	май	заведующий
2	Издание приказа по работе ДООУ в летний период.	май	заведующий
3	Консультации для воспитателей: «Организация активного отдыха в летний период. Методические аспекты укрепления здоровья детей в детском саду в ЛОП», «Работа с детьми в ДООУ в условиях соблюдения санитарных норм и требований». «Экологическое развитие дошкольников в летний период».	июнь, июль, август	Заведующий (заведующий филиалом)
4	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	июнь, июль, август	Заведующий (заведующий филиалом)
Административно-хозяйственная работа			

1	Контроль за оборудованием на игровых участках групп	июнь, июль, август	зам. зав. по АХЧ (заведующим филиалом), воспитатели
2	Уборка, озеленение территории детского сада.	июнь, июль, август	дворник
4	Подготовка территории и помещений детского сада к началу нового учебного 2024-2025 года.	Июнь - август	Заведующий (заведующий филиалом)

План мероприятий с детьми на летний оздоровительный период

Дата	Тематическая неделя	Мероприятия	Ответственные
02.06.2025.- 06.06.2025.	Детство – это счастье!	- Развлечение «Страна Детства» 02.06.2025. - «Знакомьтесь, сказочник!» литературный час по творчеству А.С. Пушкина с использованием презентации «Сказки Пушкина» - Просмотр мультфильма «Сказка о рыбаке и рыбке» - Конкурс стихов «Ах, этот Пушкин!» - Выставка семейного рисунка «Моя любимая сказка» - Пушкиниада «По страницам сказок А.С. Пушкина», приуроченная к Дню русского языка	Воспитатели, музыкальные руководители
09.06.2025 -11.06.2025	Россия – Родина моя!	09.06.2025. Праздник русской березы: - Чтение стихотворений, рассказов о березе, о празднике; - экскурсия в рощу; - Хороводы; - Изготовление коллажа «Волшебный березовый листик» 11.06.2025. Тематический праздник «Мы живем в России»: - Чтение стихов о мире, о родном крае - Русские народные игры - Беседа с детьми на тему: «Наша Родина — Россия», «Многообразие чудес природы Родины» - Конкурс рисунков на асфальте «Я и Россия» - Вечерний кинозал: презентации, обучающие мультфильмы о Родине	Воспитатели, музыкальные руководители

16.06.2025.- 20.06.2025.	Неделя памяти	20.06.2025. Акция «День памяти и скорби» Презентация «Их подвиг увековечен» Чтение произведений о ВОВ Аппликация «Цветы героям» Просмотр мультфильма «Мальчиш-кибальчиш», художественного фильма «Солдаты» Акция «Свеча памяти»	Воспитатели, музыкальные руководители
23.06.2025.- 27.06.2025.	Олимпийская	1 день: Открытие малых летних олимпийских игр 2 день: бег на 10 и 30 м. 3 день: езда на велосипеде 4 день: прыжки в длину, метание вдаль 5 день: Закрытие малых летних олимпийских игр <u>Беседы:</u> - о технике безопасности при проведении подвижных и спортивных игр, правилах поведения в играх; - виды спорта; - об Олимпийских играх; - «Спорт – это здоровье»; - о народных играх и забавах. <u>Вечерний кинозал:</u> просмотр мультфильмов: «Метеор», «Необыкновенный матч», «Тихая полянка» «Как утенок – музыкант стал футболистом», «Кто первый?». <u>П/и «Ловишки», «Вышибалы», «Попади в цель»</u> <u>Чтение художественной литературы</u> о разных видах спорта, рассматривание иллюстраций на спортивную тематику <u>Рисование</u> «Спортивная эмблема», «Олимпийский мишка» <u>конкурс рисунков «Лучший приз победителю»</u>	Воспитатели, музыкальные руководители
30.06.2025.- 04.07.2025.	Неделя театра	-беседа о театре; - драматизация сказок детьми; - мимические этюды; - с.р.и. «Добро пожаловать в театр» - изготовление театральных атрибутов - виртуальное посещение театров - показ кукольного театра	Воспитатели, музыкальные руководители
07.07.2025.- 11.07.2025.	«Как хорошо, что есть семья, которая от бед хранит меня»	- Рисование мелками на асфальте “Мама, папа, я – дружная семья”. - Дидактическая игра «Кто больше назовет ласковых слов для своих родных» - видеопрезентация «Загляните в семейный альбом». - Беседа «Никому не разрешу обижать семью мою»	Воспитатели, музыкальные руководители

		- Чтение художественной литературы: Е. Благинина «Посидим в тишине», «Вот какая мама», р. н. с. «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка», В. Осива «Сыновья», «Косточка», Е. Тарановой «Семья – это папа и мама, и дед», Э. Успенский «Бабушкины руки». - Открытый микрофон «Как семью свою люблю я». - акция «Дарите ромашки любимым» 08.07.2025. Развлечение к дню семьи «Семейный батл»	
14.07.2025.- 18.07.2025.	Все, что не известно, очень интересно!	- Организация выносной мини-лаборатории на участке для проведения различных опытов: «Фокусы с магнитом», «Отгадай, чья тень», «Разложи камни по порядку», «В некотором царстве, в пенном государстве...», «Разноцветные дорожки» и т.д. - Изготовление игрушек из бросового материала для игр с водой и песком. - Рисование нетрадиционными способами – проявление ранее нанесенного свечей рисунка - Поход «Юные следопыты»	Воспитатели, музыкальные руководители
21.07.2025. - 25.07.2025.	Неделя безопасности	- Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь - друг или враг», «Осторожно - электроприборы»; - Инструкции для родителей; - Чтение художественной литературы по теме; - Игровая ситуация «Дети на дороге» - Просмотр презентации «Правила дорожного движения» - Веселые старты «Юный автомобилист» - Творческая мастерская: изготовление «зебры» и светофора - Дидактические и подвижные игры; Развлечение «Путешествие по стране Светофории»	Воспитатели, музыкальные руководители
28.07.2025.- 01.08.2025.	Неделя моды	Презентация «Русский костюм» Аппликация «Украсим одежду». Акция «Вторая жизнь одежды» Конкурс «Лучший головной убор» Музыкальная игра «Шляпа» Изготовление фотоколлажа «Маленькие модники» (совместно с родителями). Развлечение «Парад моделей»	Воспитатели, музыкальные руководители
04.08.2025.- 08.08.2025.	Цветочная	- Беседы о цветущих растениях; - Чтение художественной литературы; - Рассматривание иллюстраций; - Игры с песком «Строим Цветочный город». - Рисование «Цветочная поляна»;	Воспитатели, музыкальные руководители

		- Викторины; - акция «Пусть растут цветы в семье» - Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне» - Разучивание стихов; Развлечение (физкультурный досуг) «Праздник цветов»	
11.08.2025.- 15.08.2025.	Неделя спорта и здоровья	12.08.2025. Развлечение «День физкультурника» - Беседа с детьми «Я и дома и в саду с физкультурой дружу» - Показ презентация «Где спрятано здоровье?» - Вечерний кинозал: просмотр мультфильмов «Шайбу! Шайбу!», «Метеор на ринге» - Чтение произведений: Витовская М. «Как мальчуган здоровье закалял», С. Михалков «Про мимозу», К. Чуковский «Мойдодыр» - Досуговая игра-соревнование (эстафета) «На всех парусах» - Беседа «Спортсмены из страны мульти – пульти» - Рассматривание книг, альбомов о спорте - Чтение: «Я расту» А. Барто, «Мойдодыр» К Чуковский, «Про Мимозу» С.Михалков, «Маленький спортсмен» Е. Багрян - Конкурс семейной газеты «Папа, мама, я - спортивная семья» - Оформление видеопрезентации «Активный отдых семьи» - Рисование «Спортивная эмблема группы» - П/и: «Мы веселые ребята», «Попади в цель», «Сбей кеглю», «Кто быстрее до флажка»	Воспитатели, музыкальные руководители
18.08.2025.- 22.08.2025.	Российский флаг	- Беседа «Флаг России», «Белый, синий, красный», беседа о значении слов «Родина, Россия», - Дидактические игры «Собери флаг», «Найди флаг Российской Федерации». - Рисование на асфальте «Флаг-символ России». - Разучивание стихотворений, прослушивание песен о Родине, флаге, России. - Турнир по шашкам, посвященный Дню Государственного флага Российской Федерации - Флешмоб «Российский флаг» - Фотоакция (фото семьи на фоне Российского флага)	Воспитатели, музыкальные руководители

25.08.2025.- 29.08.2025.	До свиданья, лето!	-Беседы «Чем вам запомнилось лето» - Коллективная аппликация «Укрась поляну цветами» (с использованием разного материала: салфетки, бумага, кожа, стружка от цветных карандашей...) - Оформление альбома «Как я провел лето» - совместно с родителями - Литературные встречи «Читаем стихи о лете». Музыкально – спортивный праздник «До свидания, лето»	Воспитатели, музыкальные руководители
--	--------------------------------------	--	--